Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno „Nemuno“ mokykla

A. ir J. Gravrogkų g. 9, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

7 - 10 metų vaikams

Patvirtinta 2026 m. Kovo 9 d.
Naudojama nuo 2026 m. Kovo 9 d.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8^{00} val. iki 17^{00} val.

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno „Nemuno“ mokykla

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	60451	150	3,02	2,21	13,94	87,78
Batono skrebutis	15743	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	48767	80	12,95	7,1	9,36	153,17
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	30083	120	4,66	4,79	25,64	164,3
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai, rauginti agurkai)	37793	150	1,47	0,29	5,4	30,08
Saulėgrąžų daigai	106816	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	25586	150/7	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			**23,96**	**15,49**	**65,54**	**497,39**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	31435	160	17,81	18,08	15,31	295,21
Trintos uogos	32688	15	0,14	0,06	3,3	14,26
Sezoniniai vaisiai	100434	100	0,9	0,4	11,7	54
Pienas (2.5 proc. rieb.)	35435	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**23,05**	**22,29**	**37,36**	**442,22**
Iš viso dienai:			**47,01**	**37,78**	**102,9**	**939,61**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



1 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	60450	150	2,2	2,12	11,48	73,83
Kiaulienos kumpio maltinukai su ilgagrūdžiais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	40117	93/20/18	23,82	12,38	9,59	245,05
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	26719	120	2,6	0,13	25,61	114,01
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35323	100	0,95	2,82	5,1	49,58
Morkų lazdelės	1256	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Saulėgrąžų daigai	106816	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	100434	100	0,9	0,4	11,7	54
Iš viso maitinimui:			**31,36**	**18,62**	**70**	**573**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	16261	120	7,5	7,65	49,75	297,87
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	1681	30	1,11	0,9	1,53	18,66
Sezoniniai vaisiai	64212	60	0,42	0,18	6,9	30,9
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35340	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Iš viso maitinimui:			**9,69**	**9,39**	**76,66**	**429,93**
Iš viso dienai:			**41,05**	**28,01**	**146,66**	**1002,93**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (šparaginių pupelių, brokolių, morkų) sriuba (tausojantis) (augalinis)	82834	150	1,87	5,46	14,3	113,85
Lašišos filė maltinis (tausojantis)	26344	80	15,53	13,17	7,68	211,33
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	30085	90	2,23	2,11	18,45	101,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	66582	100	2,61	6,52	6,33	94,45
Brokoliai (tausojantis)	37195	40	1,16	0,12	2	13,72
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	100454	50	0,5	0,2	11,7	50,6
Liofilizuoti vaisiai	99490	10	0,3	0,1	7,7	32,9
Iš viso maitinimui:			**24,2**	**27,68**	**68,16**	**618,52**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) blynai	27608	160	16,48	12,92	45,04	362,32
Uogienė	3468	10	0,02	0	6,22	24,96
Nesaldinta arbata	6887	200	0,4	0,29	1	8,19
Iš viso maitinimui:			**16,9**	**13,21**	**52,26**	**395,47**
Iš viso dienai:			**41,1**	**40,89**	**120,42**	**1013,99**

Maitinimo organizavimo specialistė
[illegible]ilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Čiuraitienė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis)	60454	150	2,02	2,63	10,39	73,33
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	63841	120/80	19,29	7,23	38,09	294,6
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	1293	100	0,82	0,16	4	20,72
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)	23632	60	0,41	0,07	3,47	16,17
Kalafiorai (tausojantis)	37197	35	0,67	0,07	1,82	10,57
Vanduo su vaisiais/uogomis	25586	150/7	0,07	0,01	0,86	3,77
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	20535	100	14,7	7,9	14,8	189,1
Iš viso maitinimui:			**37,98**	**18,07**	**73,43**	**608,26**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas su cinamonu (tausojantis)	9484	100	6,56	4,53	36,31	212,21
Sezoniniai vaisiai	12197	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Liofilizuoti vaisiai	99490	10	0,3	0,1	7,7	32,9
Pienas (2.5 proc. rieb.)	35435	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**11,51**	**8,83**	**69,21**	**402,31**
Iš viso dienai:			**49,49**	**26,9**	**142,64**	**1010,57**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtinu:
Vesta Žiraitienė

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais arba brokoliais (tausojantis) (augalinis)	97279	150	1,56	2,66	8,71	65,05
Ruginė duona	28597	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	65029	100/28	20,83	5,34	2,06	139,58
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	20509	120	5,4	4,77	33,58	198,86
Lapinių salotų, morkų, pomidorų, agurkų ir saldžiosios paprikos salotos	106846	125	1,13	1,21	6,68	42,12
Saulėgrąžų daigai	106816	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	1911	150/7	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoniniai vaisiai	100455	150	0,6	0	9,15	39
Iš viso maitinimui:			**31,36**	**15,1**	**76,51**	**567,35**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4578	150	14,09	12,83	19,36	249,21
Viso grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	2390	30/10	1,77	8,66	17,93	156,68
Agurkų lazdelės	18841	35	0,2	0	0,81	4,06
Nesaldinta arbata	1812	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**16,06**	**21,49**	**38,1**	**409,96**
Iš viso dienai:			**47,42**	**36,59**	**114,61**	**977,31**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	60456	150	1,66	1,52	14,19	77,03
Ruginė duona	28597	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kotletas (tausojantis)	63845	85	16,45	7,26	7,65	161,74
Grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	30977	120	4,88	4,71	26,14	166,52
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	20510	90	0,8	0,08	6,64	30,5
Ridikėliai	21741	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Sezoniniai vaisiai	6336	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Iš viso maitinimui:			**26,84**	**14,12**	**85,95**	**578,2**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (5 proc. rieb.)	7588	220	26,4	15,4	5,94	267,96
Trintos uogos	3474	15	0,11	0,06	2,8	12,16
Sezoniniai vaisiai	96831	100	0,3	0,4	12,3	54
Nesaldinta arbata	1812	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**26,81**	**15,86**	**21,04**	**334,13**
Iš viso dienai:			**53,65**	**29,98**	**106,99**	**912,33**

Maitinimo organizavimo specialistė [illegible] Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	99355	150	1,18	3,22	8,35	67,13
Kiaulienos mentės ir jautienos kumpio maltinis su daržovėmis (tausojantis)	46862	38/38/44	15,68	16,07	8,07	239,64
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	15912	100	3,05	4,44	28,15	164,71
Agurkų lazdelės	23964	80	0,56	0	2,24	11,2
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, paprikos)	23632	60	0,41	0,07	3,47	16,17
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	100456	100	0,7	0,2	18	76,6
Iš viso maitinimui:			**21,58**	**24**	**68,28**	**575,45**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avinžirnių makaronai su fermentiniu sūriu (50 proc. rieb.) (tausojantis)	29070	185/15	22,48	11,56	42,36	363,39
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35340	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Iš viso maitinimui:			**23,14**	**12,22**	**60,84**	**445,89**
Iš viso dienai:			**44,72**	**36,22**	**129,12**	**1021,34**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis)	99356	150	4,15	2,71	10,85	84,33
Grietinė (30 proc. rieb.)	935	10	0,26	3	0,27	29,12
Batono skrebutis	15743	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Jūros lydekos ir lašišos maltinis (tausojantis)	26345	80/35	18,07	10,74	6,78	196,03
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	30147	100	1,6	2,81	9,66	70,35
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	23965	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Lapinių salotų ir ridikėlių salotos	106980	80	0,77	0,47	1,93	15,04
Vanduo su vaisiais/uogomis	1911	150/7	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoniniai vaisiai	12197	150	0,45	0,45	18,15	78,45
Iš viso maitinimui:			**27,9**	**20,73**	**66,83**	**565,45**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blyneliai su bananais	29018	130	9,46	9,06	45,94	303,1
Liofilizuoti vaisiai	100084	22	1,67	0,81	11,13	58,54
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35435	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**15,33**	**13,62**	**64,12**	**440,39**
Iš viso dienai:			**43,23**	**34,35**	**130,95**	**1005,84**

Maitinimo organizavimo specialistė Daiva Krūgelytė

Patvirtino:



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	60454	150	2,02	2,63	10,39	73,33
Grietinė (30 proc. rieb.)	935	10	0,26	3	0,27	29,12
Grikių ir kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis)	48780	85/85	21,9	11,36	37,27	338,9
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai)	23995	90	0,78	0,18	4,59	23,1
Cukinijų lazdelės	23996	50	0,6	0,05	1,7	9,65
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Sezoniniai vaisiai	99600	50	0,2	0	4,95	20,6
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29693	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			**31,1**	**21,38**	**59,25**	**553,82**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	23752	140	19,86	14,97	19,9	293,74
Grietinės (30 proc.rieb.) ir jogurto (0,2 proc. rieb.) padažas su vanile	20807	25	1,39	3,17	2,88	45,64
Sezoniniai vaisiai	100434	100	0,9	0,4	11,7	54
Nesaldinta arbata	1812	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**22,15**	**18,54**	**34,48**	**393,39**
Iš viso dienai:			**53,25**	**39,92**	**93,73**	**947,21**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiraitienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta kalafiorų, moliūgių, morkų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	60488	150	4,3	2,76	15,42	103,73
Batono skrebutis	15743	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Troškinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	63846	110/25	21,5	13,91	1,9	218,79
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	2050	120	2,96	1,88	28,8	143,99
Paprikų lazdelės	36594	80	0,72	0,16	5,36	25,76
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	90564	70	1,76	4,57	4,15	64,79
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**32,74**	**23,66**	**65,69**	**606,72**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	98117	200	8,29	7,19	27,69	208,65
Sezoniai vaisiai	6697	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Nesaldinta arbata	1812	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**9,79**	**7,79**	**62,79**	**360,46**
Iš viso dienai:			**42,53**	**31,45**	**128,48**	**967,18**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	60492	150	1,13	4,04	7,49	70,83
Ruginė duona	28597	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Igagrūdžių ryžių plovas su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48781	95/75	16,77	14,82	31,12	324,96
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	1321	60	0,38	0,09	2,4	11,9
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, pomidorai)	18059	50	0,52	0,12	2,16	11,76
Morkų lazdelės	1256	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Sezoninai vaisiai	100456	100	0,7	0,2	18	76,6
Iš viso maitinimui:			**21,57**	**19,72**	**82,71**	**594,54**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	23753	150	22,48	15,03	22,28	314,31
Grietinės (30 proc.rieb.) ir jogurto (0,2 proc. rieb.) padažas su vanile	20807	25	1,39	3,17	2,88	45,64
Liofilizuoti vaisiai	100084	22	1,67	0,81	11,13	58,54
Nesaldinta arbata	1812	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**25,54**	**19,01**	**36,29**	**418,5**
Iš viso dienai:			**47,11**	**38,73**	**119**	**1013,04**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	60495	150	3,11	3,19	14,04	97,32
Ruginė duona	28597	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	37198	148/52	15,18	6,91	34,7	261,68
Grietinė (30 proc. rieb.)	25751	20	0,52	6	0,54	58,24
Agurkų lazdelės	23964	80	0,56	0	2,24	11,2
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai)	23995	90	0,78	0,18	4,59	23,1
Vanduo su vaisiais/uogomis	1911	150/7	0,08	0,02	0,75	3,52
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29693	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Iš viso maitinimui:			**27,04**	**20,85**	**72,24**	**584,77**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	16261	120	7,5	7,65	49,75	297,87
Trintos uogos	32699	10	0,07	0,03	2,69	11,32
Sezoniniai vaisiai	67602	200	0,8	0	12,2	52
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35435	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**12,57**	**11,43**	**71,69**	**439,94**
Iš viso dienai:			**39,61**	**32,28**	**143,93**	**1024,71**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė



3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir kiaulienos kumpiu (tausojantis)	60498	130/20	5,36	4,21	13,02	111,41
Vištienos filė su grietinėle (36 proc. rieb.) šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	34054	78/20/42	18,44	7,84	4,02	160,41
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	30978	90	2,5	1,32	24,26	118,89
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	23965	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	90565	100	1,3	2,08	9,6	62,28
Agurkų lazdelės	23964	80	0,56	0	2,24	11,2
gėrimas	35340	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Iš viso maitinimui:			**29,84**	**16,26**	**80**	**585,64**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	23975	200	5,42	4,21	52,36	269,05
Sezoniniai vaisiai	99849	80	0,24	0,24	9,68	41,84
Kefyras (2,5 proc.rieb.)	24051	200	6,4	5	8	102,6
Iš viso maitinimui:			**12,06**	**9,45**	**70,04**	**413,49**
Iš viso dienai:			**41,9**	**25,71**	**150,04**	**999,13**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė
Kauno „Neries" mokykla

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60499	150	1,42	4,64	9,01	83,47
Ruginė duona	28597	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48782	90/70	24,09	7,93	32,5	297,75
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	1293	100	0,82	0,16	4	20,72
Morkų lazdelės	1256	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Vanduo su vaisiais/uogomis	1911	150/7	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoniniai vaisiai	99871	105	2,1	0	8,4	42
Iš viso maitinimui:			**30,58**	**13,2**	**76,2**	**545,95**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	31435	160	17,54	18,11	13,64	287,68
Uogienė	3468	10	0,02	0	6,22	24,96
Liofilizuoti vaisiai	99490	10	0,3	0,1	7,7	32,9
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35435	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**22,06**	**21,96**	**34,61**	**424,29**
Iš viso dienai:			**52,64**	**35,16**	**110,81**	**970,24**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vėsta Žiūraitienė
LIETUVOS RESPUBLIKA Kauno „Nemuno" mokykla

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	60501	150	4,85	1,53	17	101,14
Lašišos filė ir jūros lydekos kepinukai (tausojantis)	26347	70/30	22,35	16,21	8,6	269,7
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	31335	100	3,03	1,98	28,13	142,41
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejumi (augalinis)	10053	110/3	1,12	2,76	5,8	52,56
Saulėgrąžų daigai	106816	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo	26667	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**31,64**	**23,19**	**59,81**	**574,44**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	25521	50/10/35	12,7	18,17	27,55	324,51
Sezoniniai vaisiai	96831	100	0,3	0,4	12,3	54
Nesaldinta arbatžolių arbata	1812	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**13**	**18,57**	**39,85**	**378,52**
Iš viso dienai:			**44,64**	**41,76**	**99,66**	**952,96**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė