Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno „Nemuno“ mokykla

A. ir J. Gravrogkų g. 9, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Darželis, 4 - 7 metų vaikams

Patvirtinta 2026 m. Kovo 9 d.
Naudojama nuo 2026 m. Kovo 9 d.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8^{00} val. iki 17^{00} val.

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno „Nemuno“ mokykla

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

Kauno ... mokykla

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška (2,5 proc.rieb.) manų košė su sviestu (82 proc.rieb.), uogiene (tausojantis)	46850	200/4/20	5,7	4,73	36,5	211,39
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir natūraliu tepamu sūriu (21 proc. rieb.)	25154	20/5/16	1,87	7,72	10,93	120,67
Sezoniniai vaisiai	100272	70	0,63	0,28	8,19	37,8
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**8,2**	**12,73**	**55,62**	**369,87**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	58880	150	3,02	2,21	13,94	87,78
Batono skrebutis	15334	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	48699	80	12,95	7,1	9,36	153,17
Biri grikių košė (tausojantis)	28414	80	4,18	3,98	22,9	144,07
Šviežių daržovių rinkinukas (ridikėliai, rauginti agurkai, pomidorai)	37789	150	1,47	0,29	5,4	30,08
Saulėgrąžų daigai	106650	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo	23616	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**23,47**	**14,68**	**62,76**	**476,98**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	3945	160	17,96	18,09	16,33	299,99
Trintos šaldytos/ šviežios uogos	32639	15	0,14	0,06	2,3	10,28
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35404	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**22,3**	**21,9**	**25,68**	**389,02**
Iš viso dienai:			**53,97**	**49,31**	**144,06**	**1235,87**

Vesta Žiūraitienė

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	6464	196/4	4,45	3,43	30,56	170,88
Viso grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.)	2383	30/5	1,5	4,49	15,34	107,75
Sezoniniai vaisiai	100265	100	0,85	0,18	10,27	46,1
Nesaldinta arbata	23612	150	0,3	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			**7,1**	**8,32**	**56,92**	**330,87**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su žaliais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	58879	150	2,2	2,12	11,48	73,83
Kiaulienos kumpio maltinukai su ilgagrūdžiais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	4300	90/20/18	23,82	14,38	9,59	263,05
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	5972	120	2,6	0,13	25,61	114,01
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	35784	60	0,51	0,12	2,84	14,46
Morkos	23421	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Saulėgrąžų daigai	106650	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**30,02**	**17,52**	**56,04**	**501,88**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	15796	160	7,27	7,63	47,92	289,42
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	33637	18	0,67	0,54	0,92	11,2
Liofilizuoti vaisiai	100291	3	0,09	0,03	2,31	9,87
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35339	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Iš viso maitinimui:			**8,69**	**8,86**	**69,63**	**392,99**
Iš viso dienai:			**45,81**	**34,7**	**182,59**	**1225,74**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kvietinių kruopų košė su uogiene (tausojantis)	46853	200/15	6,22	4,59	41,1	230,58
Sezoniniai vaisiai	58371	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**7,42**	**5,07**	**69,18**	**352,03**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (šparaginių pupelių, brokolių, morkų) sriuba (tausojantis) (augalinis)	1540	150	1,87	5,46	14,3	113,85
Lašišos filė maltinis (tausojantis)	30050	80	16,93	13,94	10,03	233,34
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	26349	90	2,23	2,11	18,45	101,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	106801	90	2,34	5,1	5,65	77,82
Brokoliai (tausojantis)	37170	30	0,87	0,09	1,5	10,29
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**24,24**	**26,7**	**49,93**	**536,97**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) blynai	27575	140	16,33	14,13	39,97	352,34
Uogienė	20366	10	0,07	0,07	4,44	18,63
Nesaldinta arbata	23612	150	0,3	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			**16,7**	**14,42**	**45,16**	**377,11**
Iš viso dienai:			**48,36**	**46,19**	**164,27**	**1266,11**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su uogomis (tausojantis) (augalinis)	45556	200/15	5,51	1,37	34,98	174,22
Batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir varške (9 proc. rieb.)	24166	25/3/30	6,9	5,64	15,19	139,07
Sezoniniai vaisiai	3273	150	0,6	0	9,15	39
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**13,01**	**7,01**	**59,32**	**352,3**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	58882	150	2,02	2,63	10,39	73,33
Grietinė (30 proc. rieb.)	20367	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Ruginė duona	17006	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	63825	120/80	19,29	7,23	38,09	294,6
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprikos)	36736	110	0,99	0,29	5,67	29,26
Kalafiorai (tausojantis)	37126	35	0,67	0,07	1,82	10,57
Vanduo su vaisiais/uogomis	23616	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**24,4**	**14,99**	**67,4**	**502,09**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pyragas su cinamonu (tausojantis)	9470	100	6,56	4,53	36,31	212,21
Liofilizuoti vaisiai	100310	13	0,39	0,13	10,01	42,77
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35404	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**11,15**	**8,41**	**53,37**	**333,73**
Iš viso dienai:			**48,56**	**30,41**	**180,09**	**1188,12**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	47393	165	4,58	1,39	36,15	175,46
Sezoniniai vaisiai	58371	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	1803	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**5,78**	**1,87**	**64,23**	**296,91**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais arba brokoliais (tausojantis) (augalinis)	97278	150	1,56	2,66	8,71	65,05
Ruginė duona	17006	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	63826	100/28	20,83	5,34	2,06	139,58
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	30081	100	4,92	3,35	30,6	172,17
Lapinių salotų, morkų, pomidorų, agurkų ir saldžiosios paprikos salotos	106685	125	1,13	1,21	6,68	42,12
Saulėgrąžų daigai	106650	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	23618	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**29,8**	**13,55**	**59,33**	**478,38**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas (tausojantis)	4488	100	12,82	12,2	14,92	220,77
Juoda duona su sviestu (82 proc. rieb.)	15335	30/7	1,51	6,13	15,36	122,61
Agurkų lazdelės	23420	80	0,56	0	2,24	11,2
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**14,89**	**18,33**	**32,52**	**354,59**
Iš viso dienai:			**50,47**	**33,75**	**156,08**	**1129,88**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogomis (tausojantis)	39251	200/5/15	9,17	8,72	41,13	279,63
Džiovinti obuoliai	21799	30	0,54	0,48	17,1	74,88
Nesaldinta arbata	23612	150	0,3	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			**10,01**	**9,42**	**58,98**	**360,65**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	58884	150	1,66	1,52	14,19	77,03
Ruginė duona	17006	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kotletas (tausojantis)	63800	100	19,31	6,3	7,71	164,8
Biri grikių košė (tausojantis)	46856	80	4,37	3,91	23,34	146,05
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	20064	90	0,8	0,08	6,64	30,5
Ridikėliai	37130	25	0,27	0,02	0,71	4,06
Vanduo su vaisiais/uogomis	23616	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**27,45**	**12,1**	**63,61**	**473,09**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grūdėta varškė (iki 8 proc. rieb.)	7365	240	28,8	16,8	6,48	292,32
Trintos uogos	16694	23	0,2	0,09	4,12	18,08
Sezoniniai vaisiai	99106	110	0,33	0,44	13,53	59,4
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**29,33**	**17,33**	**24,13**	**369,81**
Iš viso dienai:			**66,79**	**38,85**	**146,72**	**1203,55**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	4489	70	9,53	8,18	0,68	114,38
Juoda duona su sviestu (82 rieb. proc.)	24394	25/7	1,26	6,07	12,81	110,85
Konservuoti žirneliai	64197	75	3,3	0,23	9,38	52,73
Sezoniniai vaisiai	58373	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**14,86**	**14,7**	**42,67**	**362,25**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	99347	150	1,18	3,22	8,35	67,13
Kiaulienos mentės ir jautienos kumpio maltinis su daržovėmis (tausojantis)	46823	34/34/34	14,53	15,23	8,07	227,46
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	31318	90	2,24	2,93	18,46	109,1
Paprikos	6053	40	0,36	0,08	2,68	12,88
Agurkų lazdelės	23420	80	0,56	0	2,24	11,2
Vanduo su vaisiais/uogomis	23616	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**18,93**	**21,47**	**40,62**	**431,36**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti avinžirnių makaronai su fermentiniu sūriu (50 proc. rieb.) (tausojantis)	29056	150/15	19,47	10,02	35,63	310,6
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35339	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Iš viso maitinimui:			**20,13**	**10,68**	**54,11**	**393,1**
Iš viso dienai:			**53,92**	**46,85**	**137,4**	**1186,71**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vasta Žiūraitienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	46857	200	6,63	6,01	35,38	222,09
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29644	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	58372	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta arbata	23613	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**12,24**	**10,44**	**46,35**	**328,29**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis)	99349	150	3,89	2,7	10,3	81,04
Grietinė (30 proc. rieb.)	8935	10	0,26	3	0,27	29,12
Batono skrebutis	15334	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Jūros lydekos, lašišos maltinis (tausojantis)	23886	80/35	18,07	10,74	6,78	196,03
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	15830	90	2,5	1,32	24,26	118,89
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, agurkai)	23424	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Lapinių salotų ir ridikėlių salotos	106698	70	0,65	0,46	1,67	13,45
Vanduo su vaisiais/uogomis	23618	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**27,98**	**18,77**	**62,52**	**530,91**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blyneliai su bananais	29017	130	9,46	9,06	45,94	303,1
Liofilizuoti vaisiai	100334	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35749	120	3,36	3	5,64	63
Iš viso maitinimui:			**13,58**	**12,43**	**56,64**	**392,71**
Iš viso dienai:			**53,8**	**41,64**	**165,51**	**1251,91**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vaida Zaurailienė
Kauno „Nemunė“ mokykla

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kvietinių kruopų košė su uogiene (augalinis) (tausojantis)	29509	200	4,88	0,31	39,4	179,89
Duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir natūraliu tepamu sūriu (21 proc. rieb.)	25154	20/5/16	1,87	7,72	10,93	120,67
Nesaldinta arbata	23612	150	0,3	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			**7,05**	**8,25**	**51,08**	**306,7**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	58882	150	2,02	2,63	10,39	73,33
Grietinė (30 proc. rieb.)	20367	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Grikių ir kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis)	48719	110/40	14,02	6,78	37,73	268
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai)	10182	75	0,65	0,15	3,83	19,25
Sezoniniai vaisiai	58370	100	0,4	0	9,9	41,2
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**17,48**	**14,06**	**62,26**	**445,46**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc.rieb.) apkepas (tausojantis)	14711	140	20,02	15,06	19,93	295,31
Grietinės (30 proc.rieb.) ir jogurto (0,2 proc. rieb.) padažas su vanile	20372	25	1,4	3,18	2,88	45,7
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**21,42**	**18,24**	**22,81**	**341,04**
Iš viso dienai:			**45,95**	**40,55**	**136,15**	**1093,2**

Maitinimo organizavimo specialistė
Camilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė (tausojantis)	47393	165	4,58	1,39	36,15	175,46
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	15336	25/5/15	5,73	8,46	13,72	153,9
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**10,31**	**9,85**	**49,87**	**329,37**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	58887	150	4,3	2,76	15,42	103,73
Batono skrebutis	22385	15	1,2	0,35	8,01	39,95
Troškinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	63801	90/30	17,73	11,99	1,72	185,74
Biri plikytų ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	30071	80	2,46	1,62	22,62	114,9
Burokėlių ir obuolių salotos (augalinis)	64203	70	1,76	4,57	4,15	64,79
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	37134	90	0,72	0,09	4,28	20,79
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**28,17**	**21,38**	**56,2**	**529,9**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	98020	200	8,29	7,19	27,69	208,65
Sezoniniai vaisiai	2327	150	1,5	0,6	35,1	151,8
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,79**	**7,79**	**62,79**	**360,48**
Iš viso dienai:			**48,27**	**39,02**	**168,86**	**1219,75**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška tiršta avižinių dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	46858	196/4	7,67	7,16	30,43	216,79
Uogienė	20366	10	0,07	0,07	4,44	18,63
Sezoniniai vaisiai	58373	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**8,51**	**7,45**	**54,67**	**319,69**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	58888	150	1,13	1,39	7,49	46,98
Ruginė duona	1234	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48720	120/50	12,14	13,07	29,8	285,34
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikai)	22714	60	0,62	0,14	2,59	14,11
Paprikų lazdelės	36592	80	0,72	0,16	5,36	25,76
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**16,08**	**15,15**	**60,54**	**442,78**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	6307	150	21,25	15,03	23,84	315,65
Grietinės (30 proc.rieb.) ir jogurto (0,2 proc. rieb.) padažas su vanile	20372	25	1,4	3,18	2,88	45,7
Liofilizuoti vaisiai	100339	8	0,61	0,3	4,05	21,29
Nesaldinta arbata	23612	150	0,3	0,22	0,75	6,14
Iš viso maitinimui:			**23,56**	**18,73**	**31,52**	**388,78**
Iš viso dienai:			**48,15**	**41,33**	**146,73**	**1151,25**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūrienė

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su sėklomis (tauojantis)	46859	200	6,47	5,54	32,31	204,97
Batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir varške (9 proc. rieb.)	24166	25/3/30	6,9	5,64	15,19	139,07
Sezoniniai vaisiai	58372	90	0,27	0,27	10,89	47,07
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**13,64**	**11,45**	**58,39**	**391,14**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	58889	150	3,35	3,2	14,64	100,81
Ruginė duona	1200	15	0,74	0,2	7,65	35,3
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	37142	145/55	14,32	6,59	24,41	214,22
Grietinė (30 proc. rieb.)	20367	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	23422	110	0,89	0,16	4,28	22,12
Brokoliai (tausojantis)	35790	60	1,02	0,11	1,75	12,01
Vanduo su vaisiais/uogomis	23618	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**20,8**	**14,78**	**53,94**	**431,91**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai su obuoliais	15796	160	7,27	7,63	47,92	289,42
Trintos uogos	32657	15	0,13	0,06	3,21	13,84
Pienas (2,5 proc. rieb.)	35404	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			**11,6**	**11,44**	**58,18**	**382,01**
Iš viso dienai:			**46,04**	**37,67**	**170,51**	**1205,06**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	431	90/10	10,88	12,43	4,35	172,8
Juoda duona su sviestu (82 proc. rieb.)	15335	30/7	1,51	6,13	15,36	122,61
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35339	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Iš viso maitinimui:			**13,05**	**19,22**	**38,19**	**377,91**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir kiaulienos kumpiu (tausojantis)	58890	130/20	5,36	4,21	13,02	111,41
Ruginė duona	17006	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Vištienos filė troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis)	33085	40/20/40	18,44	7,84	4,02	160,41
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	15830	90	2,5	1,32	24,26	118,89
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	5489	100	1,3	2,08	9,6	62,28
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	37134	90	0,72	0,09	4,28	20,79
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**29,3**	**15,8**	**65,38**	**520,84**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	23426	200	5,42	4,21	52,36	269,05
Sezoniniai vaisiai	58375	110	0,44	0	6,71	28,6
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	8395	120	3,84	3	4,8	61,56
Iš viso maitinimui:			**9,7**	**7,21**	**63,87**	**359,21**
Iš viso dienai:			**52,05**	**42,23**	**167,44**	**1257,96**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiuraitienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	47433	180/6	6,3	7,01	34,65	226,89
Ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir virtu kiaušiniu	24404	30/5/20	4,4	6,58	13,9	132,4
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**10,7**	**13,59**	**48,55**	**359,32**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	58891	150	1,38	4,63	8,91	82,8
Ruginė duona	17006	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48736	90/70	24,07	7,93	32,36	297,13
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	23422	110	0,89	0,16	4,28	22,12
Morkos	23421	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Ridikėliai	10999	25	0,27	0,02	0,71	4,06
Vanduo su vaisiais/uogomis	23618	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**28,28**	**13,08**	**63,5**	**484,84**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas praturtintas avižų sėlenomis	2191	180	21,03	13,27	19,34	280,95
Uogienė	20366	10	0,07	0,07	4,44	18,63
Sezoniniai vaisiai	99870	105	2,1	0	8,4	42
Nesaldinta arbata	23611	150	0	0	0	0,01
Iš viso maitinimui:			**23,2**	**13,34**	**32,18**	**341,59**
Iš viso dienai:			**62,18**	**40,01**	**144,23**	**1185,75**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška sorų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) ir uogomis (tausojantis)	39251	200/5/15	9,17	8,72	41,13	279,63
Sezoniniai vaisiai	99847	120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**9,53**	**9,08**	**55,65**	**342,42**

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	58892	150	4,85	1,53	17	101,14
Lašišos ir jūros lydekos kepinukai (tausojantis)	20174	50/30	17,76	13,08	7,98	220,73
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	20062	90	2,78	2,92	24,17	134,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos	61934	100	1,16	6,41	5,68	85,04
Saulėgrąžų daigai	106650	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo	23617	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**26,84**	**24,65**	**55,11**	**549,61**

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batonas su sviestu (82 proc.rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc.rieb.)	25517	50/10/30	11,46	16,91	27,44	307,79
Liofilizuoti vaisiai	100366	6	0,18	0,06	4,62	19,74
Nesaldinta arbata	23614	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			**11,64**	**16,97**	**32,06**	**327,56**
Iš viso dienai:			**48,01**	**50,7**	**142,82**	**1219,59**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė