Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno „Nemuno“ mokykla

A. ir J. Gravrogkų g. 9, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Nemokamas maitinimas 5 - 12 klasės

Patvirtinta 2026 m. Balandžio 2 d.
Naudojama nuo 2026 m. Balandžio 6 d.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8^{00} val. iki 17^{00} val.

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno „Nemuno“ mokykla

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



1 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	60561	150	3,02	2,21	13,94	87,78
Batono skrebutis	15779	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	48852	110	17,58	8,86	10,49	191,99
Grikių kruopų košė (tausojantis)	4568	150	5,19	4,55	28,45	175,48
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, avokadas)	35319	100	0,97	4,12	4,35	58,34
Ridikėliai	37261	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Saulėgrąžų daigai	106982	13	0,31	0,77	0,3	9,35
Vanduo	34560	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**29**	**20,92**	**68,72**	**579,09**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	30377	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	103581	160	2,08	0,45	25,28	113,47
Iš viso maitinimui:			**7,42**	**4,61**	**25,36**	**172,59**
Iš viso dienai:			**36,42**	**25,53**	**94,08**	**751,68**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	94938	150	2,2	2,12	11,48	73,83
Ruginė duona	34049	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kiaulienos kumpio maltinukai su ilgagrūdžiais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47033	90/20/18	23,82	12,38	9,59	245,05
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	31576	130	2,6	0,13	25,61	114,01
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35890	120	1,17	4,17	6,12	66,67
Morkų lazdelės	24007	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Saulėgrąžų daigai	106982	13	0,31	0,77	0,3	9,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	34561	200/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**32,13**	**19,86**	**70,84**	**590,54**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35468	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	103582	155	1,09	0,41	21,4	93,63
Iš viso maitinimui:			**1,75**	**1,07**	**39,88**	**176,13**
Iš viso dienai:			**33,88**	**20,93**	**110,72**	**766,67**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Trinta daržovių (šparaginių pupelių, brokolių, morkų) sriuba (tausojantis) (augalinis)	94950	150	1,87	5,46	14,3	113,85
Lašišos filė maltinis (tausojantis)	31888	80	16,93	13,94	10,03	233,34
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	31659	90	3,38	3,75	30,35	168,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	103244	100	2,44	6,5	5,92	91,88
Brokoliai (tausojantis)	38292	40	1,16	0,12	2	13,72
Vanduo	34560	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**25,78**	**29,77**	**62,6**	**621,46**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102547	170	1,7	0,68	39,78	172,04
Iš viso maitinimui:			**1,7**	**0,68**	**39,78**	**172,04**
Iš viso dienai:			**27,48**	**30,45**	**102,38**	**793,5**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	60574	150	2,02	2,64	10,4	73,43
Grietinė (30 proc. rieb.)	2244	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Ruginė duona	34049	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	63935	120/80	19,26	7,23	37,89	293,61
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	24015	100	0,82	0,16	4	20,72
Morkų salotos	103245	80	0,8	0,08	8,32	37,2
Kalafiorai (tausojantis)	37260	45	0,86	0,09	2,34	13,59
Vanduo su vaisiais/uogomis	34561	200/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Liofilizuoti vaisiai	102849	30	0,75	0,25	19,25	82,25
Iš viso maitinimui:			**26,18**	**15,16**	**92,55**	**611,23**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (50 proc. rieb.)	25634	25/5/23	7,58	10,37	13,12	176,15
Iš viso maitinimui:			**7,58**	**10,37**	**13,12**	**176,15**
Iš viso dienai:			**33,76**	**25,53**	**105,67**	**787,38**

Vesta Žiūraitienė

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiukaitienė

1 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais arba brokoliais (tausojantis)	97282	150	1,56	2,66	8,71	65,05
Grietinė (30 proc. rieb.)	33413	20	0,52	6	0,54	58,24
Ruginė duona	32720	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)	65073	120/33	25,02	7,45	2,21	175,93
Perlinis kuskusas (augalinis) (tausojantis)	2926	160	6	0,75	37,31	180
Lapinių salotų, morkų, pomidorų, agurkų ir saldžiosios paprikos salotos	106978	130	1,17	1,22	6,76	42,68
Saulėgrąžų daigai	106982	13	0,31	0,77	0,3	9,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	3793	200/10	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**36,53**	**19,18**	**70,58**	**601,02**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	102560	80	0,8	0,32	18,72	80,96
Liofilizuoti vaisiai	100573	35	2,66	1,3	17,71	93,14
Iš viso maitinimui:			**3,46**	**1,62**	**36,43**	**174,1**
Iš viso dienai:			**39,99**	**20,8**	**107,01**	**775,12**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė

Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)	60575	150	1,79	3,02	14,33	91,59
Ruginė duona	32720	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kotletas (tausojantis)	63937	100	18,26	7,6	7,69	172,23
Grikių kruopų košė (tausojantis)	47766	150	5,16	2,77	27,57	155,85
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	20530	90	0,8	0,08	6,64	30,5
Ridikėliai	37261	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	34561	200/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**28,33**	**13,81**	**71,86**	**524,99**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102573	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29728	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			**11,67**	**8,43**	**13,03**	**174,67**
Iš viso dienai:			**40**	**22,24**	**84,89**	**699,66**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	99366	150	1,18	3,22	8,35	67,13
Ruginė duona	34049	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Kiaulienos mentės ir jautienos kumpio maltinis su daržovėmis (tausojantis)	48853	40/40/44	16,83	16,92	8,07	251,82
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	20529	120	3,39	4,57	30,35	176,1
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35890	120	1,17	4,17	6,12	66,67
Iš viso maitinimui:			**23,79**	**29,08**	**62,01**	**604,88**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35468	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	11253	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Iš viso maitinimui:			**1,5**	**0,9**	**40,08**	**174,42**
Iš viso dienai:			**25,29**	**29,98**	**102,09**	**779,3**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis)	99367	150	3,89	2,7	10,3	81,04
Grietinė (30 proc. rieb.)	2244	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Batono skrebutis	15779	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Jūros lydekos maltinis (tausojantis)	19400	100	19,45	7,74	10,41	189,06
Pomidorų padažo ir jogurto padažas	3476	30	1,74	0,04	3,02	19,36
Virti ilgagrūdžiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	12088	150	3,12	2,4	30,32	155,36
Lapinių salotų, morkų, pomidorų, agurkų ir saldžiosios paprikos salotos	106978	130	1,17	1,22	6,76	42,68
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)	24009	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	3793	200/10	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**32,4**	**19,16**	**80,73**	**624,82**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	24377	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Liofilizuoti vaisiai	100573	35	2,66	1,3	17,71	93,14
Iš viso maitinimui:			**7,29**	**5,05**	**24,09**	**170,89**
Iš viso dienai:			**39,69**	**24,21**	**104,82**	**795,71**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

2 savaitė
Ketvirtadienis

Vesta Žiūraitienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	60574	150	2,02	2,64	10,4	73,43
Grietinė (30 proc. rieb.)	2244	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	48854	85/85	21,9	11,36	37,27	338,9
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35898	120	1,17	4,17	6,12	66,67
Cukinijų lazdelės	24010	50	0,6	0,05	1,7	9,65
Vanduo	34560	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**26,08**	**22,72**	**55,9**	**532,33**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	102592	130	1,17	0,52	15,21	70,2
Ruginė duona su natūraliu tepamu sūriu (21 proc. rieb.)	25741	25/20	2,31	4,53	13,61	104,38
Iš viso maitinimui:			**3,48**	**5,05**	**28,82**	**174,58**
Iš viso dienai:			**29,56**	**27,77**	**84,72**	**706,91**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta kalafiorų, moliūgų ir morkų sriuba su žirniais (tausojantis) (augalinis)	60564	150	4,3	2,76	15,42	103,73
Batono skrebutis	15779	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Troškinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	63938	110/20	21,54	11,64	1,73	197,85
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	31572	100	3,28	1,66	30,16	148,7
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	103259	50	0,68	3,95	2,46	48,11
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	106983	70	1,76	4,57	4,15	64,79
Agurkų lazdelės	24011	80	0,56	0	2,24	11,2
Vanduo	34560	200	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**33,62**	**24,96**	**66,22**	**624,04**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	72917	120	0,84	0,24	21,6	91,92
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	24377	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Iš viso maitinimui:			**5,47**	**3,99**	**27,98**	**169,67**
Iš viso dienai:			**39,09**	**28,95**	**94,2**	**793,71**

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	60566	150	1,08	1,39	7,34	46,18
Ruginė duona	34049	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48855	100/70	15,74	14,47	29,8	312,34
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	3444	60	0,51	0,12	2,84	14,46
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai / ridikėliai)	3443	60	0,62	0,14	2,59	14,11
Vanduo su vaisiais/uogomis	3793	200/10	0,12	0,03	1,07	5,03
Varškės sūrelis su vanile be glaisto (9 proc. rieb.)	9521	100	14,7	7,9	14,8	189,1
Iš viso maitinimui:			**33,99**	**24,25**	**67,56**	**624,38**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių lėkštelė	102600	250	1,71	0,79	40,59	176,25
Iš viso maitinimui:			**1,71**	**0,79**	**40,59**	**176,25**
Iš viso dienai:			**35,7**	**25,04**	**108,15**	**800,63**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė

Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	60559	150	4,21	3,24	16,75	113,03
Ruginė duona	34049	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	37262	148/52	15,18	6,91	34,7	261,68
Grietinė (30 proc. rieb.)	2244	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai)	35899	90	0,78	0,18	4,59	23,1
Agurkų lazdelės	24011	80	0,56	0	2,24	11,2
Vanduo su vaisiais/uogomis	3793	200/10	0,12	0,03	1,07	5,03
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29728	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			**33,14**	**23,38**	**69,04**	**619,12**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	6575	150	0,6	0	9,15	39
Liofilizuoti vaisiai	102602	40	1,2	0,4	30,8	131,6
Iš viso maitinimui:			**1,8**	**0,4**	**39,95**	**170,6**
Iš viso dienai:			**34,94**	**23,78**	**108,99**	**789,72**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir kiaulienos kumpiu (tausojantis) (augalinis)	60572	130/20	5,36	4,21	13,02	111,41
Ruginė duona	34049	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Vištienos filė troškinta su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (šparaginėmis pupelėmis ir morkomis) (tausojantis)	34071	78/20/42	18,44	7,84	4,02	160,41
Virti ilagrūdžiai ryžiai (augalinis) (tausojantis)	12088	150	3,12	2,4	30,32	155,36
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)	24009	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Virtų burokėlių salotos su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	103261	100	1,3	2,08	9,6	62,28
Paprikų lazdelės	36596	80	0,72	0,16	5,36	25,76
Iš viso maitinimui:			**31,18**	**17,04**	**79,82**	**597,33**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35468	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	102603	160	0,48	0,48	19,36	83,68
Iš viso maitinimui:			**1,14**	**1,14**	**37,84**	**166,18**
Iš viso dienai:			**32,32**	**18,18**	**117,66**	**763,51**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	60565	150	1,42	4,64	9,01	83,47
Grietinė (30 proc. rieb.)	2244	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Ruginė duona	32720	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Virti makaronai su malta kiauliena (tausojantis)	48856	100/100	26,56	8,78	34,68	324,04
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	24015	100	0,82	0,16	4	20,72
Morkų lazdelės	24007	75	0,75	0,08	7,8	34,88
Ridikėliai	37261	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	3793	200/10	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**32,32**	**18,52**	**71,78**	**583,05**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	99215	100	2	0	8	40
Ruginė duona su natūraliu tepamu sūriu (21 proc. rieb.)	25230	30/25	2,82	5,64	16,38	127,54
Iš viso maitinimui:			**4,82**	**5,64**	**24,38**	**167,54**
Iš viso dienai:			**37,14**	**24,16**	**96,16**	**750,59**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiuraitienė

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	60573	150	4,85	1,53	17	101,14
Lašišos filė ir jūros lydekos kepinukai (tausojantis)	19401	80/40	25,69	16,4	4,84	269,69
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	20529	120	3,39	4,57	30,35	176,1
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	109278	110	1,32	2,78	7,35	59,63
Saulėgrąžų daigai	106982	13	0,31	0,77	0,3	9,35
Vanduo su vaisiais/uogomis	3793	200/10	0,12	0,03	1,07	5,03
Iš viso maitinimui:			**35,68**	**26,08**	**60,91**	**620,94**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	102610	135	0,41	0,54	16,61	72,9
Liofilizuoti vaisiai	100573	35	2,66	1,3	17,71	93,14
Iš viso maitinimui:			**3,07**	**1,84**	**34,32**	**166,04**
Iš viso dienai:			**38,75**	**27,92**	**95,23**	**786,98**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė