Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno „Nemuno“ mokykla

A. ir J. Gravrogkų g. 9, Kaunas

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

Nemokamas maitinimas 0 - 4 klasės

Patvirtinta nuo 2026 m. Balandžio 2 d.
Naudojama nuo 2026 m. Balandžio 6 d.

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8^{00} val. iki 17^{00} val.

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno „Nemuno“ mokykla

Maitinimo organizavimo
specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:



I savaitė

Pirmadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba su lęšiais (augalinis) (tausojantis)	94948	150	3,02	2,21	13,94	87,78
Batono skrebutis	15648	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Kiaulienos kumpio maltinis (tausojantis)	48847	80	12,95	7,1	9,36	153,17
Biri grikių košė (tausojantis)	28893	80	4,18	3,98	22,9	144,07
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, avokadas)	35317	110	1,15	4,12	5,05	61,84
Ridikėliai	35888	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Saulėgrąžų daigai	106977	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	6575	150/7	0,07	0,01	0,94	4,1
Iš viso maitinimui:			**23,59**	**18,54**	**63,66**	**515,74**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	30265	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	103580	150	1,95	0,42	23,7	106,38
Iš viso maitinimui:			**7,29**	**4,58**	**23,78**	**165,5**
Iš viso dienai:			**30,88**	**23,12**	**87,44**	**681,24**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiuraitien

1 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Šviežių kopūstų sriuba su žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	94932	150	2,2	2,12	11,48	73,83
Ruginė duona	17238	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kiaulienos kumpio maltinukai su ilgagrūdžiais ryžiais ir kopūstais (tausojantis)	47021	93/20/18	23,82	12,38	9,59	245,05
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	31494	120/5	2,6	4,68	25,61	154,96
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35887	100	0,95	2,82	5,1	49,58
Morkų lazdelės	23834	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Saulėgrąžų daigai	106977	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	23943	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**31,5**	**23,04**	**69,32**	**610,6**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35467	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniai vaisiai	103579	150	1,05	0,4	20,5	89,8
Iš viso maitinimui:			**1,71**	**1,06**	**38,98**	**172,3**
Iš viso dienai:			**33,21**	**24,1**	**108,3**	**782,9**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Juraitienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (šparaginių pupelių, brokolių, morkų) sriuba (tausojantis) (augalinis)	94933	150	1,87	5,46	14,3	113,85
Lašišos filė maltinis (tausojantis)	30124	80	16,93	13,94	10,03	233,34
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	30996	90	3,38	3,75	30,35	168,67
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	66082	100	2,44	6,5	5,92	91,88
Brokoliai (tausojantis)	37256	40	1,16	0,12	2	13,72
Vanduo	23944	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**25,78**	**29,77**	**62,6**	**621,46**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102203	170	1,7	0,68	39,78	172,04
Iš viso maitinimui:			**1,7**	**0,68**	**39,78**	**172,04**
Iš viso dienai:			**27,48**	**30,45**	**102,38**	**793,5**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

I savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	59936	150	1,99	2,64	10,38	73,23
Grietinė (30 proc. rieb.)	20667	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Ruginė duona	17238	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Plikytų ryžių plovas su vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	63931	120/80	19,29	7,23	38,09	294,6
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	23818	110	0,89	0,16	4,28	22,12
Morkų salotos	66083	70	0,7	0,07	7,28	32,55
Kalafiorai (tausojantis)	37257	35	0,67	0,07	1,82	10,57
Vanduo su vaisiais/uogomis	23943	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Liofilizuoti vaisiai	102204	25	0,75	0,25	19,25	82,25
Iš viso maitinimui:			**25,72**	**15,19**	**92,53**	**609,65**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Batono sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (50 proc. rieb.)	25629	25/5/23	7,58	10,37	13,12	176,15
Iš viso maitinimui:			**7,58**	**10,37**	**13,12**	**176,15**
Iš viso dienai:			**33,3**	**25,56**	**105,65**	**785,8**

Vesta Žiūraitienė

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

1 savaitė

Penktadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais arba brokoliais (tausojantis) (augalinis)	97281	150	1,56	2,66	8,71	65,05
Ruginė duona	30266	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Orkaitėje garuose kepta kalakutienos filė su grietinėle (36 proc. rieb.) ir daržovėmis (tausojantis)	65068	100/35	20,94	9,09	2,21	174,37
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	1700	120	4,58	3,85	28,39	166,53
Lapinių salotų, morkų, pomidorų, agurkų ir saldžiosios paprikos salotos	106979	125	1,13	1,21	6,68	42,12
Saulėgrąžų daigai	106977	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	23946	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**30,06**	**17,93**	**62,37**	**531,06**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102205	90	0,9	0,36	21,06	91,08
Liofilizuoti vaisiai	71502	30	2,28	1,11	15,18	79,83
Iš viso maitinimui:			**3,18**	**1,47**	**36,24**	**170,91**
Iš viso dienai:			**33,24**	**19,4**	**98,61**	**701,97**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Ziūraitienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	59938	150	1,7	1,52	14,56	78,73
Ruginė duona	30266	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Vištienos šlaunelių/kumpelių mėsos kotletas (tausojantis)	63933	85	16,45	7,26	7,65	161,74
Biri grikių košė (tausojantis)	46933	80	4,37	3,91	23,34	146,05
Traškios daržovių lazdelės (morkos, agurkai, paprika)	20348	90	0,8	0,08	6,64	30,5
Ridikėliai	35888	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	23943	150/7	0,06	0,01	0,82	3,59
Iš viso maitinimui:			**25,28**	**13,2**	**69,44**	**497,69**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	62645	90	0,81	0,09	10,53	46,17
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29727	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			**11,49**	**8,41**	**10,69**	**164,41**
Iš viso dienai:			**36,77**	**21,61**	**80,13**	**662,1**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė

Antradienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	99364	150	1,18	3,22	8,35	67,13
Ruginė duona	17529	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Kiaulienos mentės ir jautienos kumpio maltinis su daržovėmis (tausojantis)	48848	38/38/44	15,68	16,07	8,07	239,64
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	20384	90	3,38	3,75	30,35	168,67
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35887	100	0,95	2,82	5,1	49,58
Vanduo su vaisiais/uogomis	6575	150	0,07	0,01	0,94	4,1
Iš viso maitinimui:			**22,24**	**26,13**	**63,01**	**576,18**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35467	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	102297	110	0,77	0,22	19,8	84,26
Iš viso maitinimui:			**1,43**	**0,88**	**38,28**	**166,76**
Iš viso dienai:			**23,67**	**27,01**	**101,29**	**742,94**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pomidorinė sriuba su lęšiais (tausojantis)	99365	150	4,15	2,71	10,85	84,33
Grietinė 30 proc. rieb.	20667	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Batono skrebutis	15648	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Jūros lydekos ir lašišos filė maltinis (tausojantis)	19218	80/35	16,75	7,41	10,41	175,29
Pomidorų padažo ir jogurto padažas	3480	30	1,74	0,04	3,02	19,36
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	30141	100	3,44	0,17	31,67	141,96
Lapinių salotų, morkų, pomidorų, agurkų ir saldžiosios paprikos salotos	106979	125	1,13	1,21	6,68	42,12
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)	23820	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Vanduo su vaisiais/uogomis	23946	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**30,21**	**16,59**	**82,28**	**599,12**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	2601	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Liofilizuoti vaisiai	102206	35	2,66	1,3	17,71	93,14
Iš viso maitinimui:			**7,29**	**5,05**	**24,09**	**170,89**
Iš viso dienai:			**37,5**	**21,64**	**106,37**	**770,01**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba (tausojantis)	59936	150	1,99	2,64	10,38	73,23
Grietinė (30 proc. rieb.)	20667	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Ruginė duona	17238	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Grikių ir kiaulienos troškinys (tausojantis)	48849	85/85	21,9	11,36	37,27	338,9
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai, avokadas)	35318	100	0,95	2,82	5,1	49,58
Vanduo	23944	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**26,21**	**21,58**	**63,36**	**552,45**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	101209	130	1,17	0,52	15,21	70,2
Ruginė duona su natūraliu tepamu sūriu (21 proc. rieb.)	25229	25/20	2,31	4,53	13,61	104,38
Iš viso maitinimui:			**3,48**	**5,05**	**28,82**	**174,58**
Iš viso dienai:			**29,69**	**26,63**	**92,18**	**727,03**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:
Vesta Žiūraitienė

2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta kalafiorų, moliūgių, morkų sriuba su žirniais (augalinis) (tausojantis)	59941	150	4,3	2,76	15,42	103,73
Batono skrebutis	15648	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Troškinta vištienos filė su žalumynais ir grietinėle (36 proc. rieb.) (tausojantis)	63934	100/20	19,41	12,32	1,66	195,19
Biri ryžių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	20347	90	2,87	1,64	26,39	131,8
Žiedinių kopūstų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	66084	60	0,92	3,97	3,07	51,72
Burokėlių ir obuolių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	65966	70	1,76	4,57	4,15	64,79
Vanduo	23944	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**30,76**	**25,64**	**60,75**	**596,89**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102207	115	0,81	0,23	20,7	88,09
Natūralus jogurtas (3 proc. rieb.)	22542	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Iš viso maitinimui:			**5,44**	**3,98**	**27,08**	**165,84**
Iš viso dienai:			**36,2**	**29,62**	**87,83**	**762,73**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	60035	150	1,13	1,39	7,49	46,98
Ruginė duona	30266	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Plikytų ryžių plovas su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48850	100/78	17,45	15,34	32,53	338,02
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, ridikėliai)	1643	50	0,52	0,12	2,16	11,76
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos)	37972	60	0,51	0,12	2,84	14,46
Vanduo su vaisiais/uogomis	34550	150/7	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			**21,16**	**17,38**	**61,07**	**485,33**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102209	150	0,99	0,44	23,04	100,08
Liofilizuoti vaisiai	102210	25	1,9	0,93	12,65	66,53
Iš viso maitinimui:			**2,89**	**1,37**	**35,69**	**166,61**
Iš viso dienai:			**24,05**	**18,75**	**96,76**	**651,94**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	60036	150	1,5	3,17	8,82	69,81
Ruginė duona	17529	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Bulvių plokštainis su kalakutienos file	37258	148/52	15,2	6,91	34,82	262,28
Grietinė (30 proc. rieb.)	20667	15	0,39	4,5	0,41	43,68
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, pomidorai)	10184	90	0,78	0,18	4,59	23,1
Agurkų lazdelės	23835	75	0,53	0	2,1	10,5
Vanduo su vaisiais/uogomis	23946	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29727	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Iš viso maitinimui:			**30,15**	**23,36**	**61,9**	**578,44**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo ar gaminio maistinė vertė**			
			Baltymai	**Riebalai**	**Angliavandeniai**	**Kilokalorijos (Kcal.)**
Sezoniniai vaisiai	102211	130	0,52	0	7,93	33,8
Liofilizuoti vaisiai	101938	40	1,2	0,4	30,8	131,6
Iš viso maitinimui:			**1,72**	**0,4**	**38,73**	**165,4**
Iš viso dienai:			**31,87**	**23,76**	**100,63**	**743,84**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė

Trečiadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su miežinėmis kruopomis ir kiaulienos kumpiu (tausojantis)	94981	130/20	5,36	4,21	13,02	111,41
Ruginė duona	17238	20	0,98	0,26	10,2	47,06
Vištienos filė su grietinėle (36 proc. rieb.) šparaginėmis pupelėmis ir morkomis (tausojantis)	33836	72/20/34	16,98	7,76	3,72	152,71
Virti plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	31554	100	3,44	4,72	31,67	182,91
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos, konservuoti agurkai)	23820	110	1,02	0,15	8,38	38,95
Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis) (tausojantis)	103208	100	1,3	2,08	9,6	62,28
Paprikų lazdelės	36593	75	0,68	0,15	5,03	24,15
Vanduo	23944	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			**29,76**	**19,33**	**81,62**	**619,47**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiškas fermentuotas avižų gėrimas	35467	330	0,66	0,66	18,48	82,5
Sezoniniai vaisiai	102212	160	0,48	0,48	19,36	83,68
Iš viso maitinimui:			**1,14**	**1,14**	**37,84**	**166,18**
Iš viso dienai:			**30,9**	**20,47**	**119,46**	**785,65**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiūraitienė

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta brokolių sriuba (tausojantis)	59945	150	1,38	4,63	8,91	82,8
Ruginė duona	30266	30	1,47	0,39	15,3	70,59
Virti makaronai su maltu kiaulienos kumpiu (tausojantis)	48851	90/70	23,26	7,85	27,14	272,3
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai)	23818	110	0,89	0,16	4,28	22,12
Morkų lazdelės	23834	60	0,6	0,06	6,24	27,9
Ridikėliai	35888	40	0,43	0,03	1,13	6,49
Vanduo su vaisiais/uogomis	23946	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**28,12**	**13,14**	**63,8**	**485,97**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	102538	130	2,6	0	10,4	52
Ruginė duona su natūraliu tepamu sūriu (21 proc. rieb.)	25722	25/23	2,47	5,16	13,74	111,22
Iš viso maitinimui:			**5,07**	**5,16**	**24,14**	**163,22**
Iš viso dienai:			**33,19**	**18,3**	**87,94**	**649,19**

Maitinimo organizavimo specialistė

Kamilė Krūgelytė

Patvirtino:

Vesta Žiogienė

3 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	60037	150	4,85	1,53	17	101,14
Lašišos filė ir jūros lydekos kepinukai (tausojantis)	30121	70/30	22,35	16,21	8,6	269,7
Bulvių košė su batatais (tausojantis)	20384	90	3,38	3,75	30,35	168,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	66081	90	1,04	2,78	6,49	55,07
Saulėgrąžų daigai	106977	12	0,29	0,71	0,28	8,63
Vanduo su vaisiais/uogomis	23946	150/7	0,09	0,02	0,8	3,77
Iš viso maitinimui:			**32**	**25**	**63,52**	**606,98**
***Papildomas maitinimas tiekiamas pietų metu**						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoniniai vaisiai	102213	135	0,41	0,54	16,61	72,9
Liofilizuoti vaisiai	102206	35	2,66	1,3	17,71	93,14
Iš viso maitinimui:			**3,07**	**1,84**	**34,32**	**166,04**
Iš viso dienai:			**35,07**	**26,84**	**97,84**	**773,02**

Maitinimo organizavimo specialistė
Kamilė Krūgelytė